

台灣 10 大好湯

溫泉區	分區	泉質	特色	所在縣市
關子嶺	南區首選	泥漿泉	與日本鹿兒島、義大利西西里島等同屬世界稀有及全臺唯一的泥漿溫泉，175 號咖啡公路頗負盛名。	臺南市白河區
新北投	北區首選	白磺、青磺及鐵磺泉	臺灣最早開發的溫泉鄉，人文歷史豐富、交通便捷，有全臺唯一溫泉列車。	臺北市北投區
礁溪	北區首選	碳酸氫鈉泉	經過世界第 5 大長雪山隧道，為臺灣少有平地溫泉鄉，成功的以溫泉水種植農特產品。	宜蘭縣礁溪鄉
知本	東區首選	鹼性碳酸泉	東部溫泉養生度假區，溫泉業者首創 Long-Stay 享受山林之美，四季之景，可品嚐特有的卑南原民美食。	臺東縣卑南鄉
谷關	中區首選	弱鹼碳酸泉 (含硫化物)	日治時代最早期所開發的溫泉療養所，有東南亞最大及壽齡最長的五葉松神木。	臺中市和平區
泰安	中區	弱鹼碳酸泉	特色為乳白微透明的弱鹼性碳酸溫泉，客家及泰雅原民文化的結合，可飽覽山林溪谷美景。	苗栗縣泰安鄉
金山萬里	北區	金山(硫磺泉)萬里(碳酸泉含鐵泉)	天然泉水與地熱景觀，因緊鄰北海岸，可邊泡溫泉邊賞海景，享受夢幻自然景觀。	新北市金山區 及萬里區
烏來	北區	碳酸泉	烏來擁有綠意盎然、宛如仙境的美景，可搭乘獨有台車享受山林之美，加上原住民文化的薰陶，更顯美麗！。	新北市烏來區
瑞穗	東區	碳酸鹽泉	全臺唯一的碳酸鹽泉(泉水呈金黃色)，周邊有刺激的泛舟、農場鮮乳及特殊小葉蠶蟲咬過的瑞穗蜜香紅茶。	花蓮縣瑞穗鄉
寶來不老	南區	碳酸氫鹽泉	有蓬萊仙境及不茭溪之溫泉美名，受莫拉克風災重創蛻變成長，重現新機。	高雄市六龜區